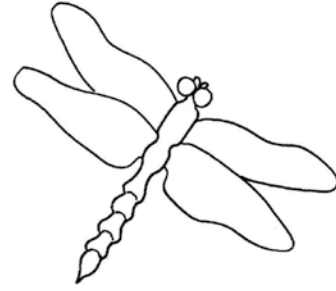


# Un raton laveur



Mouvement: Marche à quatre pattes, sur les pieds et les mains avec le derrière en l'air.

# Une libellule



Mouvement: Allonge tes bras de chaque côté, agite-les de haut en bas et avance en serpentant.

# Un orignal



Mouvement: Marche à quatre pattes sur les genoux en étirant le cou et inclinant la tête d'un côté à l'autre.

# Un patineur



Mouvement: Saute rapidement en écartant les bras et les jambes et en les rapprochant du corps.

# Un crabe



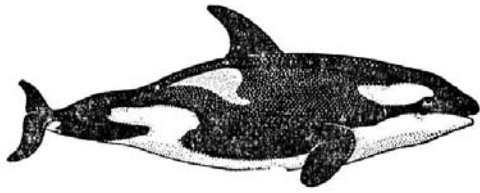
Mouvement: Place-toi à quatre pattes et déplace-toi de côté.

# Une étoile de mer



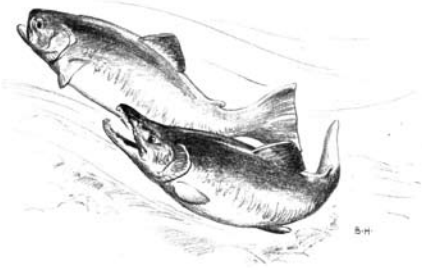
Mouvement: Étends tes jambes et tes bras pour former une étoile et avance très lentement.

# Un épaulard



Mouvement: Fais semblant de plonger sous l'eau et remonter à la surface pour respirer.

# Un saumon



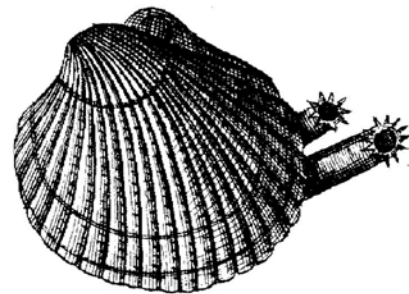
Mouvement: Allonge les bras devant toi et ondule les bras et le corps en avançant.

# Une pieuvre



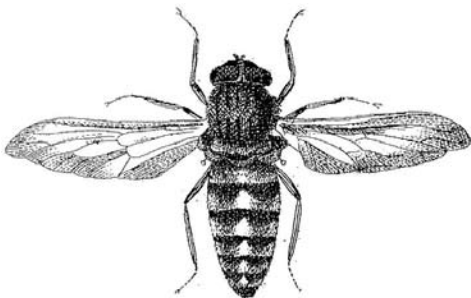
Mouvement: Ondule tes bras derrière toi pour te propulser vers l'avant.

# Une palourde



Mouvement: Allonge les deux bras devant toi, une paume vers le haut et l'autre vers le bas. Ouvre et referme les bras lentement.

# Une abeille



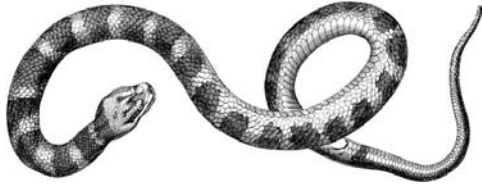
Mouvement: Étends les bras de chaque côté du corps et déplace-toi en cercle en battant rapidement des ailes.

# Un aigle



Mouvement: Allonge les bras de chaque côté et bats des ailes en avançant.

# Une couleuvre



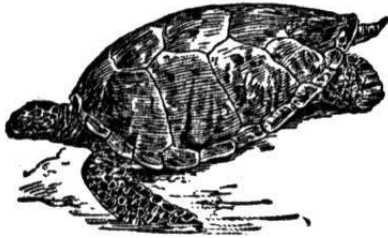
Mouvement: Ondule à plat ventre sur le plancher.

# Un héron bleu



Mouvement: Place les mains sur les hanches pour former les ailes et étire le cou vers l'avant pour manger.

# Une tortue



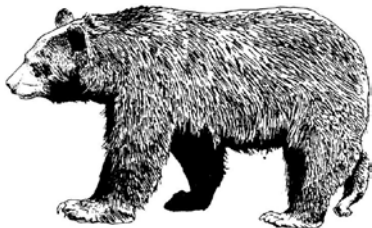
Mouvement: Rampe lentement sur tes coudes et tes genoux.

# Une grenouille



Mouvement: Accroupis-toi les mains sur le plancher entre les genoux et bondis vers l'avant.

# Un ours



Mouvement: À quatre pattes, tourne tes mains vers l'intérieur et avance lourdement la tête vers le bas.

# Un canard



Mouvement: Les mains sur les hanches, plie les genoux et courbe le dos. Avance en dandinant ton derrière.

# Un humain



Mouvement: Sois toi-même!

# Un papillon



Mouvement: Garde les coudes près du corps et bats des mains en avançant.

# Un pingouin



Mouvement: Les bras le long du corps et les jambes collées, avance à petits pas les pieds tournés vers l'extérieur.

# Un castor



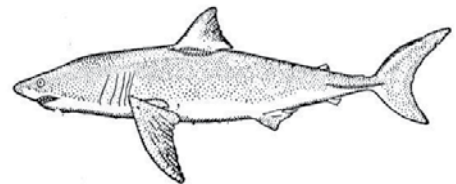
Mouvement: Montre tes incisives du haut et avance en faisant semblant de nager avec les mains devant ta poitrine.

# Une loutre de mer



Mouvement: Place les mains sur ta poitrine et marche à reculons.

# Un requin



Mouvement: Les poings sur tes côtes et les coudes pointés vers l'extérieur, avance en faisant des virages brusques.

# Un escargot



Mouvement: A plat ventre, avance en soulevant le haut du corps et ensuite ton derrière. Roule-toi en boule et allonge ton corps lentement.

# Un écureuil



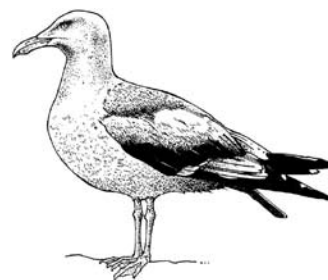
Mouvement: Promène-toi nerveusement à quatre pattes. Accroupis-toi avec les mains devant ta poitrine.

# Un cougar



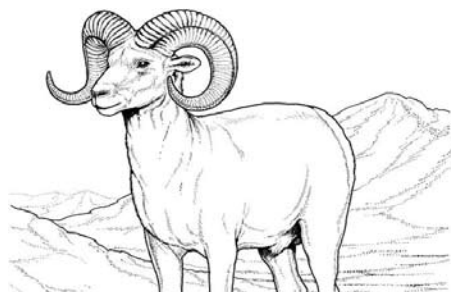
Mouvement: Fais de longs bonds et marche délicatement à quatre pattes.

# Un goéland



Mouvement: Plane avec les bras étendus de chaque côté du corps.

# Un mouflon



Mouvement: Forme des cornes avec tes bras et mains et fais semblant de charger.

# Un loup



Mouvement: Incline la tête vers l'arrière et fais semblant de hurler en marchant à quatre pattes.